

Il programma di questo Gruppo è articolato in **8 incontri** della durata di **90 minuti** a frequenza settimanale. Il costo complessivo delle sessioni è di € 350,00.

Maggiori dettagli su modalità e tempi di pagamento saranno fornite dalla segreteria dello studio.

Il Disturbo Bipolare è una malattia cronica, che come tale, determina cambiamenti e conseguenze che non coinvolgono esclusivamente i pazienti, ma spesso si diffondono a coloro che li circondano, soprattutto ai punti di riferimento significativi di questi pazienti.

La Malattia Bipolare espone in maniera prolungata i punti di riferimento del paziente a fattori di stress cronici che vanno ad impattare sulla qualità di vita, sull'emozione, sul senso di evoluzione personale e sul sacrificio di sé. Gli aspetti legati al carico a cui sono sottoposti i punti di riferimento del paziente sono molto importanti in quanto contribuiscono notevolmente al processo di trattamento.



A cura della Dott.ssa Désirée Harnic
Medico e Chirurgo, specializzato in Psichiatria
Per informazioni e prenotazioni contattare
Giuseppe Marano al numero: **333 668 9609**

GRUPPO DI PSICOEDUCAZIONE PER I PARENTI E CONGIUNTI DI PAZIENTI CHE SOFFRONO DI DISTURBO BIPOLARE

Klinik  **s**

Psicodiagnosi e Psicoterapia

Viale delle Milizie n. 38 (zona Prati)
Telefono 06 372 30 64
E-m@il: info@klinikos.eu



Secondo i dati riportati in letteratura, il carico obiettivo sui punti di riferimento di persone affette da Disturbo Bipolare è significativamente più alto rispetto a quello a cui sono sottoposti i punti di riferimento che si prendono cura di soggetti con depressione unipolare. Inoltre, studi scientifici hanno dimostrato che il senso di competenza costituisce uno dei più rilevanti fattori che possono provocare i sintomi psicologici e somatici nei punti di riferimento del paziente.

Klinikos propone il gruppo di psicoeducazione per i parenti e congiunti di pazienti che soffrono di disturbo bipolare.



TEMI DEGLI INCONTRI

Incontro 1: Coscienza di malattia. Descrizione e significato del Disturbo Bipolare.

Incontro 2: La fase ipomaniacale e maniacale. Riconoscere un episodio maniacale o ipomaniacale.

Incontro 3: La fase depressiva e gli episodi misti. Identificare i sintomi depressivi e degli episodi misti.

Incontro 4: Aderenza al trattamento. Il decorso della malattia e l'importanza di assumere regolarmente i trattamenti, seguendo scrupolosamente le prescrizioni effettuate dallo psichiatra, per migliorare l'esito della terapia.

Incontro 5: Prevenzione delle fasi (ipo)maniacali, maniacali, depressive o miste. L'identificazione di segnali di ricaduta attraverso il riconoscimento di cambiamenti del comportamento del paziente per intervenire in modo rapido ed efficace.

Incontro 6: Regolarità dello stile di vita. Illustrare le abitudini ed i comportamenti raccomandabili per una stabilizzazione del Disturbo Bipolare.

Incontro 7: La valutazione e la gestione dello stress dei punti di riferimento del paziente. Analizzare la risposta allo stress cronico che viene percepito dai punti di riferimento del paziente ed evitare che metta a dura prova il loro benessere.

Incontro 8: Chiusura. Condivisione dell'esperienza e riflessioni con il gruppo.



OBIETTIVI DEL GRUPPO

- **Offrire** ai punti di riferimento del paziente una maggiore conoscenza della malattia di cui soffrono i loro amici o familiari, comprendendone le caratteristiche e le modalità di funzionamento;
- **Migliorare** la qualità di vita propria dei punti di riferimento del paziente e del paziente stesso aumentando l'aderenza al trattamento, riducendo il numero di nuovi episodi e ampliando l'intervallo di tempo tra un episodio e l'altro;
- **Favorire** l'apprezzamento per il compito impegnativo che, sia i punti di riferimento del paziente che il paziente stesso, stanno svolgendo ed incoraggiare atteggiamenti che aumentino il livello di attenzione per la cura di sé e della propria salute;
- **Costruire** una rete di sostegno per il paziente affetto da Disturbo Bipolare.