



Presso il nostro Centro potrai avvalerti di un team di specialisti pronti ad accompagnarti verso il benessere psico-fisico.

- Raggiungi il peso ideale attraverso l'apprendimento di corrette abitudini alimentari: Non sono necessarie diete fortemente restrittive, che peraltro se protratte possono risultare persino dannose all'organismo. La nutrizionista valuterà la corretta alimentazione per una vera e propria rieducazione delle abitudini alimentari.
- Evita i rischi di fallimento nei momenti più difficili attraverso il sostegno psicologico individuale e/o di gruppo:
Le psicologhe esamineranno difficoltà personali e fattori di stress che possono ostacolare la corretta alimentazione e forniranno strategie per affiancare, in modo funzionale, il percorso suggerito dalla nutrizionista.
Il setting grupppale offrirà nel "qui ed ora" attraverso il rispecchiamento, la risonanza e il confronto, l'opportunità di riedificare tratti della propria storia di vita che consciamente o inconsciamente sono responsabili di "blocchi emotivi" o ragioni di fallimento.

Prenota i tuoi incontri presso

Klinik 
Psicodiagnosi e Psicoterapia

Viale delle Milizie n. 38 – 00192 Roma (Metro A – Lepanto)

Nutrizionista:

Dott.ssa Patrizia Belilli

Cell.: 339 8169574

em@il: patriziabelilli@gmail.com

Info e Prenotazioni:

Tel.: 06/3723064

em@il: info@klinikos.eu

Psicologa:

Dott.ssa Laura Messina

Cell.: 347 6482020

em@il: info@lauramessina.it

Gruppoanalista: Dott.ssa Manuela Pacifici

Cell.: 340 6120820

em@il: mnlpacifici@yahoo.it

Seguici su: www.klinikos.eu  

