

# Spine manipulation Evidence-Based

## Programma corso:

### Primo giorno

#### Definizione di manipolazione vertebrale

- Cenni storici- Osteopatia-Chiropratica-Fisioterapia
- Meccanismo d'azione di una manipolazione vertebrale
- Che cos'è la manipolazione vertebrale
- Quando, dove e perché manipolare
- Red flags. Gestione del rischio associato alle manipolazioni vertebrali

#### Pausa

- Test di postura
- Dimostrazione del docente

#### Rachide Cervicale

- Anatomia - patologie del Rachide cervicale
- Cefalee di origine cervicale
- Esempi di RMN cervicali
- Correlazione tra Atm, occlusione dentale e disturbi vertebrali.
- Test
- Correzione Vertebrale
- Mobilizzazione del tratto cervicale
- Tecniche preoperatorie del rachide cervicale alla manipolazione

#### Manipolazione Cervicale

- Nei diversi piani dello spazio (supino, prono e seduto)
- Manipolazione in side del distretto cervicale superiore
- Manipolazione in rotazioni del tratto cervicale superiore
- Manipolazione vertebrale in Chin Hold e Cradle
- Manipolazione vertebrale tratto inferiore C6-C7
- Utilizzo dei martelli percussori (Adjustor)

#### Pausa pranzo

#### Sessioni pratiche sul rachide cervicale: scelta della tecnica

#### Rachide dorsale

- Anatomia – patologia del Rachide dorsale
- Esempi di RMN rachide dorsale
- Dimostrazione Docente
- Test
- Correzione vertebrale
- Mobilizzazione del tratto dorsale
- Tecniche preoperatorie del tratto dorsale alla manipolazione

## **Manipolazione Dorsale**

- Tecniche manipolative del rachide dorsale da D1 a D12
- Nei diversi piani dello spazio ( supino., prono e seduto)
- Manipolazione costale alte e basse
- Trattamento del diaframma
- Utilizzo dei martelli percussori (Adjustor)

## **Sessioni pratiche sul rachide dorsale**

# **Secondo giorno**

## **Ripasso generale delle tecniche**

### **Rachide Lombo/sacrale**

- Anatomia – patologia
- Esempi di RMN rachide lombare
- Lesioni del disco
- Ernie – protusioni
- Test
- Correzione vertebrale
- Dimostrazione del docente
- Mobilizzazione del tratto lombare
- Tecniche preoperatorie del tratto lombare alla manipolazione

## **Pausa caffè**

### **Manipolazione lombare**

- Tecniche manipolative del tratto lombare da L1 a L5
- Tecniche manipolative su sacro
- Utilizzo dei martelli percussori ( Adjustor)
- Pratica clinica e pratica su tutto il rachide

## **Sessioni pratiche sul Rachide Lombo-Sacrale**

**Riepilogo e discussione di casi clinici, simulazione di valutazione e di trattamento riabilitativo**

**Esame pratico e compilazione di schede di valutazione e della qualità percepita**

**Fine corso e consegna attestati di partecipazione.**