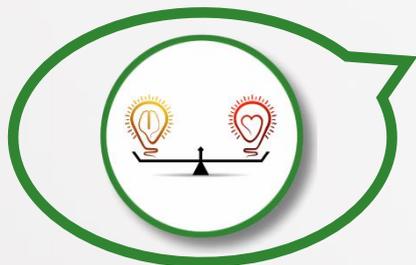


# Parliamo di...

# BENESSERE!

## Un ciclo di 10 incontri divulgativi



Venerdì 22 Febbraio 2019

*L'essere umano: unità inscindibile di corpo, mente e psiche*

Dott.ssa Emanuela BATTISTI

Venerdì 8 Marzo 2019

*Cosa metto nel piatto?*

Dott.ssa Patrizia BELILLI



Venerdì 29 Marzo 2019

*Scopri le tue potenzialità*

Dott.ssa Cristina LANZA

Venerdì 5 Aprile 2019

*La gestione dello stress*

Dott.ssa Laura MESSINA



## Orario degli incontri: 18:30 – 20:30

Al termine degli incontri, piccolo buffet a cura di **lo bottegocal IO5**

Gli incontri sono rivolti a chiunque abbia a cuore tematiche di Psicologia del Benessere e voglia migliorare se stesso ed i propri comportamenti

**Klinik**  **s**

Psicodiagnosi e Psicoterapia

Viale delle Milizie n. 38, 00192 Roma (Vicino alla fermata Metro A - Lepanto)

Tel: 06/3723064 - Cell: 347/6482020 em@il: info@klinikos.eu

Info e Iscrizioni su: <https://www.klinikos.eu/>

**Venerdì 12 Aprile 2019**

*I fattori di rischio cardiovascolari  
e i disturbi cognitivi*  
Dott.ssa Claudia IACOBACCI



**Venerdì 3 Maggio 2019**

*Bioterapia nutrizionale e Salutogenesi*  
Dott.ssa Patrizia BELILLI

**Venerdì 24 Maggio 2019**

*L'approccio integrato per un  
benessere globale*  
Dott.ssa Emanuela BATTISTI



**Venerdì 31 Maggio 2019**

*Allena la motivazione*  
Dott.ssa Cristina LANZA

**Venerdì 21 Giugno 2019**

*Come potenziare le abilità cognitive*  
Dott.ssa Claudia IACOBACCI



**Venerdì 28 Giugno 2019**

*La gestione dei conflitti*  
Dott.ssa Laura MESSINA

Per ciascun incontro, la quota di partecipazione è di € 20,00.  
Sono previste formule agevolate per la partecipazione all'intero ciclo.